

PIZZA BIANCA MIT LACHS & SPARGEL

Hauptgang



ZUTATEN (2 PIZZEN)

- 300 g Pizzamehl
- 1 TL Salz
- 5 EL Olivenöl
- 150 ml lauwarmes Wasser
- ½ Würfel Frischefe
- 1 Prise Zucker

- 200 g Frischkäse (light)
- 200 g frischen Lachs
- 150 g geriebener Mozzarella
- 150 grünen Spargel
- 1 TL Pizzagewürz
- Salz & Pfeffer

ZUBEREITUNG

1. Für den Teig das Mehl in eine Schüssel füllen. Eine Mulde in das Mehl drücken und dort hinein die Hefe bröseln und das lauwarme Wasser sowie 1 Prise Zucker dazugeben und leicht verrühren. Dann Salz und Olivenöl dazugeben. Gerne auch noch etwas Knoblauchsatz dazugeben.
2. Teig dann kräftig mit den Händen durchkneten bis er sich von den Händen löst. Je nach Bedarf noch etwas Mehl dazugeben. Anschließend an einem warmen Ort ca. 1 1/2 Std. zugedeckt ruhen lassen.
3. Der Teig sollte dann ungefähr auf die doppelte Menge angewachsen sein.

4. Teig halbieren und mit einem Nudelholz zu zwei Runden Pizzen ausrollen. Ich verteile auf meiner Arbeitsplatte immer etwas Hartweizengrieß damit die Pizzen locker von der Arbeitsfläche gehen.
5. Pizzen auf je ein eigenes Backblech mit Backpapier legen. Ofen so heiß wie möglich vorheizen (bei mir: Umluft 250C°). Dann den Pizzarand mit 1 EL Olivenöl einpinseln.
6. Enden vom grünen Spargel abschneiden und dann in ca. 1 cm kleine Stücke schneiden.
7. Je 100 g Frischkäse, je 100 g frischen Lachs (gewürfelt) und je 75 g grünen Spargel auf den Pizzen verteilen.
8. Nun je die Hälfte des geriebenen Mozzarellas auf den Pizzen verteilen und alles mit Salz, Pfeffer und Pizzagewürz würzen. Und ab damit in den Ofen.
9. Die Pizzen brauchen darin dann etwa 10 – 12 Minuten. Das müsst ihr aber selbst überwachen und schauen ob eure Pizzen richtig gut hochgekommen sind und die gewünschte Bräune erreicht haben. Das ist von Ofen zu Ofen verschieden.

