

LAUWARMER ZOODLES-ERNUSS-SALAT



Zutaten (1 Person):

- ✓ Zucchini
- ✓ 10 Cocktailtomaten
- ✓ 30 g Erdnusscreme
- ✓ 1 EL weißer Balsamico
- ✓ 1 EL Sojasoße
- ✓ Chiliflocken
- ✓ Salz & Pfeffer
- ✓ 1 TL Öl
- ✓ 20 g Cashewnüsse

© Stephanie Natalie

Zubereitung:

1. Zucchini mit einem Spiralschneider zu Gemüsenudeln verarbeiten. Cocktailtomaten halbieren und zusammen in eine Schüssel geben. Die Cashewnüsse unterheben.
2. Erdnusscreme und alle übrigen flüssigen Zutaten gut verrühren und in einem kleinen Topf erwärmen. Dann mit Salz, Pfeffer und Chiliflocken abschmecken.
3. Ich habe das Ganze dann noch mit etwas Wasser gestreckt und nochmals erwärmt. Kommt ganz darauf an wie dickflüssig ihr das Dressing haben wollt.
4. Den Salat auf einem Teller anrichten und das Dressing darüber träufeln.