

GRÜN GELBES CURRY



© Stephanie Natalie

Zutaten:

- ✓ 300 g grüner Spargel
- ✓ 1 grüne Paprika
- ✓ 200 g Zuckerschoten
- ✓ 150 g Zucchini
- ✓ 1 gelbe Möhre
- ✓ 200 ml Suppenbrühe
- ✓ 1 EL Currypulver
- ✓ Chilisalz
- ✓ Salz, Pfeffer
- ✓ Speisestärke
- ✓ 2 EL Olivenöl

Zubereitung:

1. Gemüse waschen, Spargelenden abschneiden, Karotte schälen, Paprika entkernen. Alles in kleine Stücke schneiden. 2 EL Olivenöl erhitzen und das Gemüse darin braten. Mit Suppenbrühe ablöschen und aufkochen lassen. Currypulver hinzufügen. Weiter nach Geschmack würzen.
2. Ungefähr 3 TL Speisestärke in 50 ml kaltem Wasser anrühren und nach und nach hinzufügen.
3. Dazu passt Reis.